

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



Objetivos:

- Dotar a las personas de una serie de conocimientos y habilidades que le permitan hacer frente a situaciones estresantes derivadas de una situación de emergencia.
- Conocer cómo ayudar a los diferentes colectivos (niños, adolescentes u adultos) que pueden verse involucrados en un incidente crítico.
- Ser capaz de detectar cuando la persona implicada en un incidente crítico necesita ayuda profesional.
- Ofrecer los primeros auxilios psicológicos para disminuir el impacto emocional derivado de las situaciones de alto estrés tras el acontecimiento crítico.

Destinatarios:

Todas aquellas personas que quieran adquirir habilidades encaminadas a ofrecer ayuda a personas afectadas por situaciones altamente estresantes, abarcando tanto emergencias cotidianas (incidentes críticos estadísticamente frecuentes que afectan de manera muy intensa: un accidente de tráfico, una hospitalización, una agresión o la muerte traumática o repentina de una persona, etc.) como emergencias comunitarias y/o masivas (sucesos infrecuentes, que

afectan a muchas personas o a una comunidad entera y que sobrepasan con mucho lo que sucede habitualmente en ella: una catástrofe natural, un accidente ferroviario o aéreo o un atentado.

Contenidos:

- Qué son los primeros auxilios psicológicos.
- Cuando y en qué situaciones se aplican los primeros auxilios psicológicos.
- Cuáles son las reacciones psicológicas y conductuales más frecuentes ante un incidente crítico.

Primeros auxilios psicológicos en niños.



- En niños de 0 a 3 años.
- En niños de 3 a 6 años.
- En niños de 6 a 9 años.
- En niños de 9 a 12 años.

Primeros auxilios psicológicos en adolescentes.

- Fuentes de estrés en adolescentes.
- Qué puede hacer un adolescente cuando ocurre un incidente crítico.
- Como se debe comportar el grupo de iguales cuando ocurre un incidente crítico que afecta a su compañero.
- La familia: cómo ayudar al adolescente tras un incidente crítico.



Primeros auxilios psicológicos en adultos.

- Cómo reaccionan los adultos tras un incidente crítico.
- Factores de riesgo y protectores tras un incidente crítico en adultos.
- Cómo prevenir el desarrollo de patologías que dificulten la superación del incidente crítico.

